

• Mama •

KREIS

ANKOMMEN, VERBINDEN, NÄHREN
24.07. | 21.08. | 18.09. | 23.10. | 20.11. | 11.12.
mit Yvonne Zander

Fühlst du dich manchmal alleine in deinem neuen Mamasein?
Denkst du, dass es nur dir so geht mit all den neuen Themen?
Sehnst du dich danach verstanden zu werden in deiner neuen Rolle?
Hast du Lust auf Verbindung und Vernetzung mit anderen?

Der Mamakreis bietet einen geschützten Raum um durchzuatmen, bei sich anzukommen und zu sein mit allem was gerade ist. Offener, ehrlicher und wertfreier Austausch mit anderen Mamas ermöglicht neue Sichtweisen, Erkenntnisse und Inspiration. Erfahre dabei gegenseitige Unterstützung und Verbundenheit unter Mamas.

Dieses Treffen ist für Schwangere und Mamas von Kindern bis 2 Jahre
(dein Baby ist bis zum Mobilwerden willkommen).

9 – 10 Uhr in unseren Praxisräumen in Chur
CHF 30 pro Kreis inkl. Getränke
Anmeldung und Infos via www.praxiszander.ch



PRAXIS
Zander & Zander

