

Für Mädchen zwischen 10–12 Jahre

Ausschreibung MFM-Projekt® für Mädchen

Das MFM-Projekt® ist ein sexualpädagogisches Präventionsprojekt mit einem Workshop für 10-12 jährige Mädchen oder Jungen und einem Vortrag für die Eltern.

Inhalt des Mädchenprojekts

Elternvortrag „Wenn Mädchen Frauen werden“: Nebst Informationen zum MFM-Projekt® erwartet Sie ein neuartiger Blick auf den weiblichen Zyklus sowie Tipps und Erfahrungen zum Thema der (ersten) Menstruation und der Pubertät.

Mädchenworkshop „Die Zyklus-Show“: In einer spannenden Show mit viel Musik und Material erfährst du, was in deinem Körper passiert, wenn du eine Frau wirst und warum Frauen einen Zyklus und die Menstruation haben. Gemeinsam machen wir uns auf die Reise und du erlebst, wie sich die Östrogen-Freundinnen in deinem Körper für dein Wohl einsetzen, wie die Eizelle jeden Monat ihren Sprung ins grosse Abenteuer wagt und was das Progesteron-Team in deinem Körper immer wieder neu vorbereitet. Lass dich überraschen!

Zielgruppe **Mädchen** im Alter von **10-12 Jahren**, ihre Mütter und Väter, Grosseltern und interessierte Erwachsene.

Leitung Nadia Burkhart-Comini, Kursleiterin MFM-Projekt®

Anmeldung unter **076 470 85 98** oder via **n.burkhart@mfm-projekt.ch**

Datum des Elternvortrags „Wenn Mädchen Frauen werden“

Freitag, 15.09.2023 **Zeit 19.00 – 21.00 Uhr**

Datum des Mädchenworkshops „Die Zyklus-Show“

Samstag, 16.09.2023 **Zeit: 09.00 – 16.00 Uhr**

Mitnehmen: Picknick, warme rutschfeste Socken eine Decke und ein Kissen

Ort Aula des Schulhaus Giacometti, Tittwiesenstrasse 120, 7000 Chur

Preis Fr. 120.- pro Mädchen, inkl. Elternvortrag (max. 16 Teilnehmerinnen)
Elternvortrag ohne Workshop: Fr. 25.-/ Paare Fr. 35.-