



## INFORMIERT SCHWANGER

### EIN INFOABEND FÜR WERDENDE ELTERN

Erhalten Sie wichtige Informationen rund um Schwangerschaft und Geburt – von Ihren Rechten am Arbeitsplatz über finanzielle Aspekte bis hin zu Hebammenleistungen. Zudem erfahren Sie mehr über Beratungsangebote, Unterstützungsmöglichkeiten und familienergänzende Kinderbetreuung.

Die Kursabende sind kostenlos,  
weitere Infos und Anmeldung:



## ELTERN WERDEN & SEIN – GEMEINSAM ALS PAAR

### EIN INFOABEND FÜR WERDENDE UND FRISCH GEBACKENE ELTERN

Ein Kind verändert vieles – auch die Beziehung. Der Kursabend richtet sich an Paare und Einzelpersonen, die sich mit den Herausforderungen rund um den Übergang zur Elternschaft beschäftigen möchten. Im Fokus stehen Themen wie Rollenverteilung, Kommunikation, Nähe und der Einfluss familiärer Prägungen. Ziel ist es, Beziehung bewusst zu gestalten – damit Familie gelingt und die Liebe nicht auf der Strecke bleibt.



adebar

Fachstelle für sexuelle Gesundheit  
und Familienplanung Graubünden

Familienzentrum Planaterra | Reichsgasse 25 | 7000 Chur