

# SEMINAR EMOTIONEN & GEFÜHLE

WIE SIE UNSER LEBEN  
BESTIMMEN

**KOSTENLOS**

**"Entdecke was Emotionen sind,  
wie sie unser Verhalten beeinflussen  
und wie wir sie bewusst lenken  
können."**

**11.03.2024**

**18:30-21:00 | Planaterra - Seminarraum Flurina  
Reichsgasse 25 | 7000 Chur**

**[www.lebefrei.ch](http://www.lebefrei.ch)**