

Live & Onlinekurse



www.mumifit.com

MUMIFIT

WORKOUT

Dienstag 20.00 Uhr in Sils i.D.

Donnerstag 20.00 Uhr in Chur Kurs auf Anfrage

Eine Rückbildung die Spass macht

Ein sicheres Training während der Schwangerschaft

- Spass für Mama und heranwachsendes Baby
- Motivierende Workoutsongs
- Back in Shape
- Haltungsschulung und Beckenbodentraining

Bitte
voranmelden

NEU

**Kompletter Online
Rückbildungskurs**

www.mumifit.com



**GRATIS
Probestunde**

Schön, dass Du da bist!

Melde Dich bei mir, ich freue mich Dich kennenzulernen!

Marina Devonshire 078 764 92 99

marinadevonshire@gmail.com